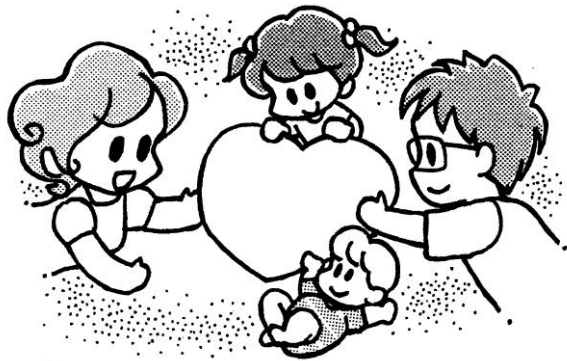


# 母乳110番



TEL 080-5413-8033

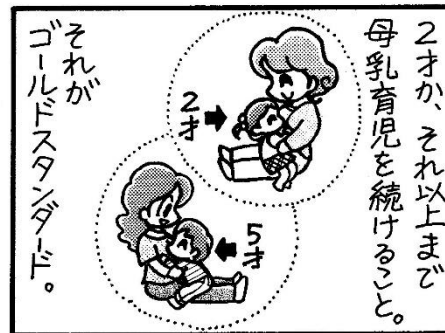
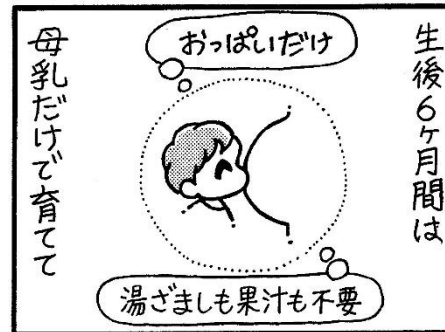
第2・第4金曜日 (祝日はお休み)

10:00~12:00 AM

ブログ <https://bonyuu110ban.com>

顧問 村上麻里 (産婦人科医)

代表 竹中恭子



●母乳110番の相談員が書きました! ●  
(印税の一部が運営費になります)

## ★「おっぱいとだっこ」

【竹中恭子/著・PHP 研究所  
電子・1,200円、オンデマンド・2,000円+税】  
「母乳110番」に寄せられたご質問と、その回答が載っています。パパや、祖父母からのご質問も。ライターズネットワーク大賞を受賞、何度も増刷されている母乳育児のロングセラーです。

## ★「赤ちゃんはおっぱい大好き

～マンガ母乳子育てライフ～  
【すずきともこ/著・堀内勤(小児科医)/監修  
自然食通信社・1,400円+税】

初めての授乳のポイントから、離乳食、卒乳の方法、母乳を増やす方法、乳腺炎の予防と手当法などを4コママンガ188本で説明しました。すべて、絵で図解されているのでわかりやすい!

## ★「働きながら母乳育児を楽しむ

20のヒント」(小冊子)

【すずきともこ/著・光畑由佳/文  
NPO子連れスタイル推進協会・450円+税】  
母乳の方が楽だった?! 4コママンガ20本で働くママの母乳育児の生活を具体的に見せています。